



Program Aktivcenter Ullerslev oktober 2024



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

TIRSDAG D. 1 OKTOBER Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Morgenkaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds Spil og kreativt værksted Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 2 OKTOBER Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Morgenkaffe og småkage Morgensang Selvtræning, gå-hold Træværksted med vores træmænd Spil og hygge Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 3 OKTOBER Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Morgenkaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå Stolegymnastik Kortspil Spil og hygge Petanque Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 4 OKTOBER Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Bagning

KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Banko (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 7 OKTOBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, men der er seniorhøjskole kl. 13.30
TIRSDAG D. 8 OKTOBER	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Studiekreds med Stig (aflyst)
KL. 12.45	Spil og kreativt værksted
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 9 OKTOBER	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage
KL. 10.30	Selvtræning, gå-hold
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 13.30	Gudstjeneste
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 10 OKTOBER	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.00	SAJL kigger forbi med en lille bod
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Petanque
KL. 12.45	Spil og hygge

KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 11 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 11.30	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Intimfrokost (husk tilmelding) Alle andre aktiviteter er aflyst fra kl. 11.30
MANDAG 14 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herre Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Kreativt værksted Bustur ud i det blå (aflyst) Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 15 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Morgenkaffe og småkage Morgensang og spil Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 16 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Morgenkaffe og småkage Morgensang Selvtræning, gå-hold Træværksted med vores træmænd Spil og hygge Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage

<p>TORSDAG D. 17 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Morgenkaffe og småkage</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Stolegymnastik (aflyst)</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Kortspil</p> <p>Petanque</p> <p>Spil og hygge</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>FREDAG D. 18 OKTOBER</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Franskbrød og ost</p> <p>Selvtræning</p> <p>Feriehygge</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>MANDAG D. 21 OKTOBER</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.15</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</p>
<p>TIRSDAG D. 22 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.00</p> <p>Kl. 12.45</p>	<p>Morgenkaffe og småkage</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>TØSEFRØKOST (husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds med Stig (aflyst)</p>
<p>ONSDAG D. 23 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Morgenkaffe og småkage</p> <p>Selvtræning, gå-hold</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>Spil og hygge</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>

<p>TORSDAG D. 24 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Morgenkaffe og småkage</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Kortspil</p> <p>Petanque</p> <p>Spil og hygge</p> <p>Gåtur om Davinde sø (husk tilmelding)</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>FREDAG D. 25 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00-14.30</p>	<p>AKTIVCENTERET ER LUKKET PGA. OKTOBERFESTEN</p> <p>OKTOBERFEST (husk tilmelding)</p>
<p>MANDAG D. 28 OKTOBER</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.15</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</p>
<p>TIRSDAG D. 29 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Morgenkaffe og småkage</p> <p>Morgensang og spil</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Studiekreds med Stig</p> <p>Spil og hygge</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>ONSDAG D. 30 OKTOBER</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 11.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p>	<p>Morgenkaffe og småkage</p> <p>Selvtræning, gå-hold</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>Tur på ASIA i Nyborg (husk tilmelding)</p> <p>Spil og hygge med Marianne</p> <p>Kortspillet L' Hombré</p>

KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 31 OKTOBER	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Petanque
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 13.30	Farvelkage med Rikke (husk tilmelding)

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes