

# Program Aktivcenter Egeparken januar 2025



Alle hverdage serveres der kaffe kl. 9.30 og kl. 14

<u>Torsdag d. 2 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 3 Januar</u>	
Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Fredagsbar – <b>Se opslag</b>
<u>Mandag d. 6 Januar</u>	
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 7 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Rafle og brætspil
Kl. 13.00	Foredrag "Hvordan du bruger din telefon og eventuelt bisidderordning" – <b>Se opslag</b>
<u>Onsdag d. 8 Januar</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Lasagne med salat" – <b>Se opslag</b>
Kl. 13.00	Fællessang med Maj-Britt – <b>Se opslag</b>
<u>Torsdag d. 9 Januar</u>	

Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 10 Januar</u>	
Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Banko - <b>Se opslag</b>
<u>Mandag d. 13 Januar</u>	
Kl. 10.00	Besøg af børnehaven Kastaniehuset
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 14 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.00	Tur til Great Northern - <b>Se opslag</b>
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Rafle og brætspil
<u>Onsdag d. 15 Januar</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Forloren hare med kartofler" - <b>Se opslag</b>
Kl. 13.00	Nymarken harmonikaorkester underholder - <b>Se opslag</b>
<u>Torsdag d. 16 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 17 Januar</u>	
Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Fredagsbar - <b>Se opslag</b>
<u>Mandag d. 20 Januar</u>	
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)

<u>Tirsdag d. 21 Januar</u>	
Kl. 11.30-14.30	Fællesspisning med cafeen "Gule ærter" – <a href="#">Se opslag</a>
<u>Onsdag d. 22 Januar</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Boller i karry med ris" – <a href="#">Se opslag</a>
Kl. 13.00	Fællessang med Lars Nicolajsen – <a href="#">Se opslag</a>
<u>Torsdag d. 23 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 24 Januar</u>	
Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Banko – <a href="#">Se opslag</a>
<u>Mandag d. 27 Januar</u>	
Kl. 10.00	Morgenbord – <a href="#">Se opslag</a>
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 28 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Rafle og brætspil
<u>Onsdag d. 29 Januar</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Millionbøf med kartoffelmos"
Kl. 13.00	Foredrag med Jørgen Havshøi "Virksomheder i Nyborg gennem tiderne" – <a href="#">Se opslag</a>
<u>Torsdag d. 30 Januar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 31 Januar</u>	
Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Fredagsbar – <a href="#">Se opslag</a>

