

Program Aktivcenter Ullerslev februar 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

MANDAG D. 3. FEBRUAR	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå
Kl. 10.15	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Kreativt værksted
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, MEN DER ER SENIORHØJSKOLE KL. 13.30	
TIRSDAG D. 4 FEBRUAR	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 12.45	Studiekreds med Stig
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 5 FEBRUAR	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Selvtræning, gå-hold
Kl. 10.30	Morgensang
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
Kl. 12.45	Kortspillet L' Hombré
Kl. 12.45	Spil og hygge med Marianne
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage

<p>TORSDAG D. 6 FEBRUAR Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>FREDAG D. 7 FEBRUAR Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00 Kl. 14.15</p>	<p>Træning for herrer Franskrød og ost Vi bager til banko Selvtræning Banko (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>MANDAG D. 10 FEBRUAR Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30</p>	<p>Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Kreativt værksted Bustur ud i det blå (aflyst) Træværksted med vores træmænd</p> <p>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</p>
<p>TIRSDAG D. 11 FEBRUAR Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>ONSDAG D. 12 FEBRUAR Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 13.30</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage Selvtræning, gå-hold Træværksted med vores træmænd Vinterferie-hygge Kortspillet L' Hombré Gudstjeneste</p>

KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 13 FEBRUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik (aflyst)
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 14 FEBRUAR	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.15	Brunch (husk tilmelding)
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 12.45	Fredagshygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 17 FEBRUAR	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Male fastelavnstønde
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 18 FEBRUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 11.30	Studiekreds med Stig (aflyst)
KL. 13.00	IT-café med Ældresagen (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 19 FEBRUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Selvtræning, gå-hold
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.00	Fastelavnsfest (husk tilmelding)

<p>TORSDAG D. 20 FEBRUAR</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Bustur ud i det blå (aflyst)</p> <p>Kortspil</p> <p>Spil og hygge</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>FREDAG D. 21 FEBRUAR</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 13.00</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Franskbrød og ost</p> <p>Selvtræning</p> <p>Fællessang med Lars Nikolajsen (husk tilmelding)</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>MANDAG D. 24 FEBRUAR</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.15</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</p>
<p>TIRSDAG D. 25 FEBRUAR</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.00</p> <p>Kl. 12.45</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>TØSEFROKOST (husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds med Stig (aflyst)</p>
<p>ONSDAG D. 26 FEBRUAR</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 12.45</p> <p>Kl. 14.15</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Selvtræning, gå-hold</p> <p>Morgensang</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>Kortspillet L' Hombré</p> <p>Spil og hygge med Marianne</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>

TORSDAG D. 27 FEBRUAR	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
Kl. 12.45	Kortspil
Kl. 12.45	Spil og hygge
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 28 FEBRUAR	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Franskbrød og ost
Kl. 10.30	Selvtræning
Kl. 12.30	Tur til Langeskov outlet (husk tilmelding)
Kl. 12.45	Spil og hygge
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes