

Indhold



Program Egeparken Oktober 2024

Alle hverdage serveres der kaffe kl. 9.30 og kl. 14

<u>Tirsdag d. 1 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Brætspil og rafle
Kl. 13.00	Kreativt værksted
<u>Onsdag d. 2 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Gullasch med kartoffelmos" – Se opslag
Kl. 13.00	Nyborg folkedansere underholder – Se opslag
<u>Torsdag d. 3 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Morgenbord – Se opslag
<u>Fredag d. 4 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Rafle
Kl. 10.00	Frisør – Se opslag
Kl. 13.00	Banko
<u>Mandag d. 7 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Tur til Nybro frugtplantage – Se opslag
Kl. 13.00	Studiekreds
	OBS! BST er aflyst.

Tirsdag d. 8 Oktober

Kl. 10.00

Stolegymnastik

Kl. 13.00

Nyttige apps "Foredrag med Ældresagen" - [Se opslag](#)

Kl. 13.00

Kreativt værksted

Onsdag d. 9 Oktober

Kl. 10.00

Kog, spis og hyg "Pariserbøf" - [Se opslag](#)

Kl. 13.00

Fællessang med Lars Nicolajsen - [Se opslag](#)

Torsdag d. 10 Oktober

Kl. 10.00

Stolegymnastik

Fredag d. 11 Oktober

Kl. 10.00

Rafle

Kl. 13.00

Fredagsbar - [Se opslag](#)

Mandag d. 14 Oktober

Kl. 10.00

Rafle

Kl. 13.00

Studiekreds

Kl. 13.00

BST (balance, styrke og træning)

Tirsdag d. 15 Oktober

Kl. 10.00

Stolegymnastik

Kl. 13.00

IT-Café med Ældresagen - [Se opslag](#)

Kl. 13.00

Kreativt værksted

Kl. 13.00

Vi laver bolsjer - [Se opslag](#)

Onsdag d. 16 Oktober

Kl. 10.00

Kog, spis og hyg "Tærte med salat" - [Se opslag](#)

Kl. 13.00

Musikunderholdning - [Se opslag](#)

<u>Torsdag d. 17 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 14.00	Modeshow – Se opslag
<u>Fredag d. 18 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Rafle
Kl. 13.00	Banko
<u>Mandag d. 21 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST – Balance, styrke og træning
<u>Tirsdag d. 22 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Brætspil og Rafle
Kl. 13.00	Kreativt værksted
<u>Onsdag d. 23 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Kogt torsk med det hele" – Se opslag
Kl. 13.00	Koncert med "Min Fynske Stemme" – Se opslag
<u>Torsdag d. 24 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 25 Oktober</u>	
Kl. 10.00–14.30	Aktivcentrenes store Oktoberfest – Se opslag
<u>Mandag d. 28 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST – Balance, styrke og træning

<u>Tirsdag d. 29 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Brætspil og rafle
Kl. 13.00	Kreativt værksted
<u>Onsdag d. 30 Oktober</u>	
Kl. 10.00	Kog, spis og hyg "Kylling-karry-suppe med ris og flødeskum" - Se opslag
Kl. 13.00	Fællessang med Lars Nicolajsen - Se opslag