

# Program Aktivcenter Ullerslev december 2024



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og  
eftermiddagskage kl. 14.15

## MANDAG D. 2 DECEMBER

Kl. 9.30 Træning for herrer  
Kl. 10.00 Formiddagskaffe og småkage  
Kl. 10.15 Træning ved Anny  
Kl. 10.30 Kreativt værksted  
Kl. 10.30 Bustur ud i det blå  
Kl. 10.30 Træværksted med vores træmænd

**HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, men der er seniorhøjskole kl. 13.30**

## TIRSDAG D. 3 DECEMBER

Kl. 10.00 Formiddagskaffe og småkage  
Kl. 10.30 Stolegymnastik  
Kl. 12.45 **Studiekreds med Stig (aflyst)**  
Kl. 13.15 Sundhedscafé  
Kl. 12.45 Spil og kreativt værksted  
Kl. 14.15 Eftermiddagskaffe og kage

## ONSDAG D. 4 DECEMBER

Kl. 10.00 Formiddagskaffe og småkage  
Kl. 10.30 Selvtræning, gå-hold  
Kl. 10.30 Morgensang  
Kl. 10.30 Træværksted med vores træmænd  
Kl. 11.30 **Julefrokost (husk tilmelding)**

## TORSDAG D. 5 DECEMBER

Kl. 10.00 Formiddagskaffe og småkage  
Kl. 10.00 Træning ved Anny  
Kl. 10.30 Bustur ud i det blå  
Kl. 10.30 Stolegymnastik  
Kl. 12.45 Kortspil

KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Petanque Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
<b>FREDAG D. 6 DECEMBER</b> KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning <b>En hyldest til de frivillige (husk tilmelding)</b>
<b>MANDAG D. 9 DECEMBER</b> KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herre Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Kreativt værksted <b>Vi henter juletræ (husk tilmelding)</b> Træværksted med vores træmænd  <b>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</b>
<b>TIRSDAG D. 10 DECEMBER</b> KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Vi pynter juletræ Stolegymnastik Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
<b>ONSDAG D. 11 DECEMBER</b> KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 11.00  KL. 12.45 CA. KL. 12.30 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Afgang mod Ullerslev kirke Selvtræning, gå-hold Træværksted med vores træmænd <b>Gudstjeneste i Ullerslev Kirke (husk tilmelding)</b> Kortspillet L' Hombré <b>Vi spiser risengrød (husk tilmelding)</b> Eftermiddagskaffe og kage
<b>TORSDAG D. 12 DECEMBER</b> KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå Kortspil

KL. 12.45	Petanque
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
<b>FREDAG D. 13 DECEMBER</b>	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.00	Vi bager til banko
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	<b>JULEBanko (husk tilmelding)</b>
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
<b>MANDAG D. 16 DECEMBER</b>	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	<b>Bustur til Nybro Frugtplantage (husk tilmelding)</b>
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 10.30	Kreativt værksted
	<b>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</b>
<b>TIRSDAG D. 17 DECEMBER</b>	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	<b>Studiekreds med Stig (aflyst)</b>
KL. 12.45	Vi laver konfekt
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
<b>ONSDAG D. 18 DECEMBER</b>	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Selvtræning, gå-hold
KL. 10.30	Morgensang
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 13.00	<b>PAKKESPIL (husk tilmelding)</b>
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
<b>TORSDAG D. 19 DECEMBER</b>	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 13.00	<b>Besøg af Vindingekoret (husk tilmelding)</b>

KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 20 DECEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Vi danser om juletræet (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 23 DECEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Julefranskbrød og kaffe
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 24 DECEMBER	
	LUKKET I AKTIVCENTER ULLERSLEV. GLÆDELIG JUL
ONSDAG D. 25 DECEMBER	
	LUKKET I AKTIVCENTER ULLERSLEV. GLÆDELIG JUL
TORSDAG D. 26 DECEMBER	
	LUKKET I AKTIVCENTER ULLERSLEV. GLÆDELIG JUL
FREDAG D. 27 DECEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Vi skåler og ønsker hinanden godt nytår (husk tilmelding)
MANDAG D. 30 DECEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Nytårsfranskbrød og kaffe
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)

KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd <b>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</b>
TIRSDAG D. 31 DECEMBER	<b>AKTIVCENTERET HOLDER NYTÅRSLUKKET GODT NYTÅR!</b>