

Program Aktivcenter Egeparken marts 2025



Alle hverdage serveres der kaffe kl. 10.00 og kl. 14

Mandag d. 3 Marts Kl. 10.00	Køretur til Billigblomst (husk tilmelding)
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
Tirsdag d. 4 Marts Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge
Onsdag d. 5 Marts Kl. 10.00	MADKLUBBEN: Irsk stuvning - Se opslag (husk tilmelding)
Kl. 13.00	Fællessang ved Erik, Kirsten, Kurt og Hanne - se opslag
Torsdag d. 6 Marts Kl. 10.00	Stolegymnastik
Fredag d. 7 Marts Kl. 10.00	Morgenbord - Se opslag (husk tilmelding)
Kl. 13.00	Banko - Se opslag

<p>Mandag d. 10 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Fastelavn med børnehaven Kastaniehuset - Se opslag</p> <p>Studiekreds</p> <p>BST (Balance, styrke og træning)</p>
<p>Tirsdag d. 11 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Stolegymnastik</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Spil og hygge</p>
<p>Onsdag d. 12 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>MADKLUBBEN: Grydestegt kylling med tilbehør - Se opslag (husk tilmelding)</p> <p>Lisbeth og co. synger i "køkkenet" (husk tilmelding)</p>
<p>Torsdag d. 13 Marts Kl. 10.00</p>	<p>Stolegymnastik</p>
<p>Fredag d. 14 Marts Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Frisør</p> <p>Quiz-fredag</p> <p>Fredagsbar - Se opslag</p>
<p>Mandag d. 17 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Bustur ud i det blå med varm kakao (husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds</p> <p>BST (Balance, styrke og træning)</p>

<p>Tirsdag d. 18 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 11.30 -14.00</p>	<p>Formiddagshygge</p> <p>Fællesspisning med caféen: Tærter og skinkestænger samt citronfromage. Underholdning med Hans og Therese (husk tilmelding) - Se opslag</p>
<p>Onsdag d. 19 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>MADKLUBBEN: Koteletter i fad Se opslag (husk tilmelding)</p> <p>Foredrag med Jørgen Havshøj; "Billeder fra gamle Nyborg" - Se opslag (husk tilmelding)</p>
<p>Torsdag d. 20 Marts Kl. 10.00</p>	<p>Stolegymnastik</p>
<p>Fredag d. 21 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Quiz-fredag</p> <p>Banko - Se opslag</p>
<p>Mandag d. 24 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Bustur til de nye Boksbutikker i Nyborg (husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds</p> <p>BST (Balance, styrke og træning)</p>
<p>Tirsdag d. 25 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 11.00-15.00</p>	<p>Stolegymnastik</p> <p>Tur til Rosengårdcenteret (husk tilmelding) - Se opslag</p>

<p>Onsdag d. 26 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>MADKLUBBEN: Mørbradbøf med tilbehør – Se opslag (husk tilmelding)</p> <p>Nyborg Folkedansere – Se opslag (husk tilmelding)</p>
<p>Torsdag d. 27 Marts Kl. 10.00</p>	<p>Stolegymnastik</p>
<p>Fredag d. 28 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Quiz-fredag</p> <p>Fredagsbar – Se opslag</p>
<p>Mandag d. 31 Marts Kl. 10.00</p> <p>Kl. 13.00</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Herretur til Harald Nyborg (husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds</p> <p>BST (Balance styrke og træning)</p>