



Program

April 2025



Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00

Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00

Tirsdag 1/4	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Bustur til ny Storebæltscenteret Cykeltur/Cirkel- træning m/ Michelle Motionskor
Onsdag 2/4	Kl. 10.00 Kl. 11.30	Sjov og Ballade SOS - Spisning
Torsdag 3/4	Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30 Kl. 13.15	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Spinning Seniororkesteret underholder
Fredag 4/3	Kl. 10.00	Heldags bustur til Langeland
Mandag 7/4	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia Podcast -gruppe
Tirsdag 8/4	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Bustur til Billig-blomster C-C. træning m/ Michelle Motionskor
Onsdag 9/4	Kl. 10.00 Kl. 11.30	Sjov og Ballade SOS- Spisning

Torsdag 10/4	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Nørkjerne Spinning Boccia
Fredag 11/4	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00	Fredagskaffebar hvor SAJL er vært Bustur Banko
Mandag 14/4	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia Podcast -gruppe
Tirsdag 15/4	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.00	C-C. -træningsholdet ser Film " Midt om natten" Påskekrea & Stenmaling m/ Sandra Påskefrokost for Cirkel og kreaholdet
Onsdag 16/4	Kl. 10.00	Sjov og Ballade
Torsdag 17/4		Skærtorsdag
Fredag 18/4		Lang fredag
Mandag 21/4		2. påskedag
Tirsdag 22/4	Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Bustur C-C.- træning m/ Michelle Motionskor
Onsdag 23/4	Kl. 10.00	Sjov og Ballade

Torsdag 24/4	Kl. 10.15	Stolegymnastik og Påskefrokost
Fredag 25/4	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Bustur Banko
Mandag 28/4	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia Podcast -gruppe
Tirsdag 29/4	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Bustur C-C.- træning m/ Michelle Motionskor
Onsdag 30/4	Kl. 10.15 Kl. 11.30	Sjov og Ballade SOS - Spisning
Torsdag 1/5		Lukket pga. Lukkedag i Aktivcentre
Fredag 2/5	Kl. 10.00 Kl. 12.30	Fredagskaffebar m/ sang og musik Bustur til Klintholm m/ kaffekurv

Podcast – gruppe

Vi starter podcasts gruppe op igen, vi hører en historie og evaluere den efterfølgende.

Mandag kl. 13.00- 14.00

Afsluttes altid med en kop kaffe !!