

Program Aktivcenter Ullerslev marts 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

MANDAG D. 3. MARTS	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå (aflyst)
Kl. 10.15	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Kreativt værksted
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, MEN DER ER SENIORHØJSKOLE KL. 13.30	
TIRSDAG D. 4 MARTS	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Stolegymnastik (aflyst)
Kl. 10.30	Vi hygger og spiller spil
Kl. 12.45	Studiekreds med Stig (aflyst)
Kl. 13.00	It-cafe med Ældresagen (husk tilmelding)
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 5 MARTS	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Morgensang
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
Kl. 12.45	Kortspillet L' Hombré
Kl. 12.45	Spil og hygge med Marianne
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 6 MARTS	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Træning ved Anny

KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 7 MARTS	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.00	Vi bager til banko
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Banko (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 10 MARTS	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.30	Bustur til Billigblomst (husk tilmelding)
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30	
TIRSDAG D. 11 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Studiekreds med Stig
KL. 12.45	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 12 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Sommertræning
KL. 10.30	Spil og hygge
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 13.30	Gudstjeneste
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 13 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 10.30	Bustur ud i det blå

KL. 12.45	Kortspil
KL. 13.00	Foredrag med Jørn Havshøi (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 14 MARTS	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Michelle er tilbage (husk tilmelding)
MANDAG D. 17 MARTS	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 18 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.00	Fest med Madhuset (husk tilmelding)
KL. 12.45	Studiekreds med Stig (aflyst)
ONSDAG D. 19 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Sommertræning
KL. 10.30	Spil og hygge
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Kortspillet L'ombré
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 20 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage

<p>FREDAG D. 21 MARTS</p> <p>KL. 9.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.15</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Franskbrød og ost</p> <p>Selvtræning</p> <p>Køretur med varm kakao (husk tilmelding)</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>MANDAG D. 24 MARTS</p> <p>KL. 9.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.15</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</p>
<p>TIRSDAG D. 25 MARTS</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.00</p> <p>KL. 12.45</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>TØSEFROKOST (husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds med Stig (aflyst)</p>
<p>ONSDAG D. 26 MARTS</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.45</p> <p>KL. 12.45</p> <p>KL. 14.15</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Sommertræning</p> <p>Morgensang</p> <p>Træværksted med vores træmænd</p> <p>Kortspillet L' Hombré</p> <p>Spil og hygge med Marianne</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>TORSDAG D. 27 MARTS</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.45</p> <p>KL. 12.45</p> <p>KL. 14.15</p>	<p>Formiddagskaffe og småkage</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Koncert med Husorkesteret (husk tilmelding)</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Bustur ud i det blå (aflyst)</p> <p>Kortspil</p> <p>Spil og hygge</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>

<p>FREDAG D. 28 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.15</p>	<p>Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Bind en forårsbuket (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>MANDAG D. 31 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30</p>	<p>Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Bustur til Loppehuset (husk tilmelding) Træning ved Anny Kreativt værksted Træværksted med vores træmænd</p> <p>HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30</p>

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes