

# Program Aktivcenter Egeparken februar 2025



Alle hverdage serveres der kaffe kl. 9.30 og kl. 14

<u>Mandag d. 3 Februar</u>	
Kl. 10.00	Køretur til genbrugsbutik (husk tilmelding)
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 4 Februar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Rafle og kreativt værksted
Kl. 13.00	IT-café med Ældresagen: "Nyttige apps"
<u>Onsdag d. 5 Februar</u>	
Kl. 10.00	MADKLUBBEN: Steg stegt som vildt med Waldorfsalat, kartofler og brun sovs – Se opslag (husk tilmelding)
Kl. 13.00	H.C Andersen i ord og toner med Torben Iversen – Se opslag (husk tilmelding)
<u>Torsdag d. 6 Februar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 7 Februar</u>	
Kl. 10.00	Morgenbord (husk tilmelding)

Kl. 13.00	Banko – <b>Se opslag</b>
<u>Mandag d. 10 Februar</u>	
Kl. 10.00	Formiddags-quiz
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 11 Februar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Rafle og brætspil
<u>Onsdag d. 12 Februar</u>	
Kl. 10.00	MADKLUBBEN: Tarteletter med høns i asparges – <b>Se opslag (husk tilmelding)</b>
Kl. 13.00	Lisbeth og co. synger i caféen <b>(husk tilmelding)</b>
<u>Torsdag d. 13 Februar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 14 Februar</u>	
Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Fredagsbar – <b>Se opslag</b>
<u>Mandag d. 17 Februar</u>	
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå <b>(husk tilmelding)</b>
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 18 Februar</u>	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Brugermøde i Aktivcenter Egeparken <b>(husk tilmelding)</b>

<u>Onsdag d. 19 Februar</u> Kl. 11.30-14.30	Fællesspisning med Caféen; Karbonader – <b>Se opslag</b> <b>(husk tilmelding)</b>
<u>Torsdag d. 20 Februar</u> Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 21 Februar</u> Kl. 10.00 Kl. 13.00	Quiz-fredag Banko – <b>Se opslag</b>
<u>Mandag d. 24 Februar</u> Kl. 10.00 Kl. 13.00 Kl. 13.00	Bustur til Føtex <b>(husk tilmelding)</b> Studiekreds BST (Balance, styrke og træning)
<u>Tirsdag d. 25 Februar</u> Kl. 10.00 Kl. 13.00	Stolegymnastik Fastelavnshygge <b>(husk tilmelding)</b>
<u>Onsdag d. 26 Februar</u> Kl. 10.00 Kl. 13.00	MADKLUBBEN: Laks med kartofler og hollandaisesauce – <b>Se opslag</b> <b>(husk tilmelding)</b> Vindingekoret – <b>Se opslag</b> <b>(husk tilmelding)</b>
<u>Torsdag d. 27 Februar</u> Kl. 10.00	Stolegymnastik
<u>Fredag d. 28 Februar</u> Kl. 10.00 Kl. 13.00	Quiz-fredag Fredagsbar – <b>Se opslag</b>