



Program Forår 25



Alle hverdage starter vi med morgensang kl. 10.00-10.15

MANDAG
10.00- 11.30
11.00 – 11.40

Rafling, Krolf, Selvtræning, Stolegymnastik,
redaktion
Dans for sjov

12.30- 15.00

Filmklub, Bogbinding, Bustur, 2 * Pilates

TIRSDAG
10.00- 11.30
10.45-12

Gymnastik m/k, Spil om bordet, Herre bustur,
Selvtræning,
NATUR-lig form

12.30-15.00

Strikkehold, Livshistorie

ONSDAG
9.00-9.30
10.00- 11.30

Power-fit
Porcelænsmaling, Patchwork, Krolf, Dame bustur,
Selvtræning, Rafling

13.00-15.00

Rafling, L'hombre, Studiekreds, Krolf, Kor 13-14

TORSDAG
10.00- 11.30

Husorkesteret, Selvtræning, Stolegymnastik, Motion
for sjov

13.00-15.00

Kreativ værksted, EDB (ipad, facebook, mit id),
Pilates, Hverdagssnak

13.30-15.30

Seniordans

FREDAG
10.00- 11.30

Selvtræning, Rafling, Stolegymnastik med
afspænding

Lukker
kl.12.30

SE BLADET FOR ALLE MÅNEDLIGE EKSTRA
ARRANGENTER!!!

