



Program



December 2024

Åbent alle hverdage kl. 10.00 - 14.30

Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 13.45

Mandag 2/12	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Mandags banko
Tirsdag 3/12	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Opsedasse træning m/ Michelle Bustur til Billig Blomst / 9 pers. Motionskor
Onsdag 4/12	Kl. 10.00 Kl. 12.30	Sjov og ballade Lukker vi i Aktivcenter Nyborg
Torsdag 5/12	Kl. 10 - 14.30	Bustur til Tarup centeret /3 busser NB! Andre hold aflyst denne dag
Fredag 6/12	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags Kaffebar Bustur 9 pers. 70 års jubilæumsfest for Jernbaneorkesteret
Mandag 9/12	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf/ Boccia
Tirsdag 10/12		Opsedasse træning m/ Michelle Bustur m/ Jernbanebus Motionskor

Onsdag 11/12	Kl. 8.00 16.00	Stor Bustur til Krusemølle julemarked
Torsdag 12/12	Kl. 10.12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Lukket da vi bytter onsdag med torsdag i denne uge 😊
Fredag 13/12	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffe Bar m/ luciaoptog Motionskoret underholder
Mandag 16/12	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Musikskolens Big Band underholder
Tirsdag 17/12	Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 13.00	Bustur Opsedasse træning m/ Michelle Læser en julehistorie
Onsdag 18/12	Kl. 10.00	Sjov og Ballade
Torsdag 19/12	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.15	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Seniororkesteret underholder
Fredag 20/12	Kl. 11.30	Julefrokost med Bankospil
Mandag 23/12	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik (Specialudgave) Syng med på melodien

Tirsdag 24/12		Juleaftens dag
Onsdag 25/12		1. juledag
Torsdag 26/12		2. juledag
Fredag 27/12	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Pakkespil Julefortælling af Helle
Mandag 30/12	Kl. 11.30- 15.00	Nytårskur Vi ønsker hinanden et godt nytår 😊
Tirsdag 31/12		Nytårsaften
Onsdag 1/1		Nytårsdag
Torsdag 2/1	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 13.00	Loppemarked i Baneloppen Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia Spinning på kondicykel Nørklerne
Fredag 3/1	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Bustur Banko

Bladet udkommer i ugen op til den 1. i måneden, men man kan først melde sig til arrangementerne den 1. hverdag i måneden og efterfølgende 😊

