



Program Aktivcenter Ullerslev april 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

TIRSDAG D. 1 APRIL	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 10.30	Vi hygger og spiller spil
Kl. 12.45	Studiekreds med Stig
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 2 APRIL	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Sommertræning
Kl. 10.30	Morgensang
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
Kl. 12.45	Kortspillet L' Hombré
Kl. 12.45	Spil og hygge med Marianne
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 3 APRIL	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 10.30	Bustur ud i det blå
Kl. 12.45	Kortspil
Kl. 13.00	Banko (husk tilmelding)
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 4 APRIL	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 9.30	Håndarbejde Messe(Husk tilmelding)
Kl. 10.00	Franskbrød og ost
Kl. 10.30	Selvtræning
Kl. 13.00	Hygge med Stig
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 7 APRIL	
Kl. 9.30	Træning for herrer

KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Påske mandag
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30	
TIRSDAG D. 8 APRIL	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Studiekreds med Stig
KL. 12.45	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 9 APRIL	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Sommertræning
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombfé
KL. 13.30	Gudstjeneste
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 10 APRIL	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	JØ-ELLA og påskesalg
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 12.45	Kortspil
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 11 APRIL	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Åben Hus Herre
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 14 APRIL	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd

	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 15 APRIL KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Påsegymnastik Hygge med Jonna Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 16 APRIL KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.00 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Træværksted med vores træmænd Kortspillet L'ombré Ønsker hinanden god påske(husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 17 APRIL	SKÆRTORSDAG – AKTIVCENTERET ER LUKKET
FREDAG D. 18 APRIL	LANGFREDAG – AKTIVCENTERET ER LUKKET
MANDAG D. 21 APRIL	2. PÅSKEDAG – AKTIVCENTERET ER LUKKET
TIRSDAG D. 22 APRIL KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik IT Cafe med Ældresagen Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 23 APRIL KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Sommertræning Morgensang Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne

KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 24 APRIL KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå(aflyst) Forårsfest (husk tilmelding)
FREDAG D. 25 APRIL KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 11.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Grønne fingrer Selvtræning Frisk fredag for herrerne Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 28 APRIL KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Nybro frugtplantage (husk tilmelding) Træning ved Anny Kreativt værksted Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 29 APRIL KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00 KL. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Tøsefrokost(husk tilmelding) Studiekreds med Stig(aflyst)

ONSDAG D. 30 APRIL	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Sommertræning
KL. 10.30	Morgensang
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes

