



Program Aktivcenter Ullerslev november 2024



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

FREDAG D. 1 NOVEMBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Bugning Selvtræning Banko (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 4 NOVEMBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Kreativt værksted Bustur til LOPPEHUSET (husk tilmelding) Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, men der er seniorhøjskole kl. 13.30
TIRSDAG D. 5 NOVEMBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.15 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Sundhedscafé Spil og kreativt værksted Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 6 NOVEMBER KL. 10.00 KL. 10.30	Formiddagskaffe og småkage Selvtræning, gå-hold

KL. 10.30	Morgensang
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 10.30	Forberedelse til julemarked
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 7 NOVEMBER	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Petanque
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 8 NOVEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 9.30	Tur til Tarupcenteret (husk tilmelding)
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 11 NOVEMBER	
KL. 9.30	Træning for herre
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 12 NOVEMBER	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Morgensang og spil
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.00	Juletøsefrokost (husk tilmelding)

KL. 12.45	Studiekreds med Stig (aflyst)
ONSDAG D. 13 NOVEMBER	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Selvtræning, gå-hold
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 10.30	Forberedelse til julemarked
KL. 10.30	Spil og hygge
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 13.30	Gudstjeneste
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 14 NOVEMBER	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 12.45	Kortspil
KL. 12.45	Petanque
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 15 NOVEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Fredagsbar (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 18 NOVEMBER	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.30	Bustur ud i det blå efter gran (husk tilmelding)
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd

HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30**TIRSDAG D. 19 NOVEMBER**

KL. 10.00

Formiddagskaffe og småkage

KL. 10.30

Stolegymnastik

KL. 12.45

Studiekreds med Stig

KL. 14.15

Eftermiddagskaffe og kage

ONSDAG D. 20 NOVEMBER

KL. 10.00

Formiddagskaffe og småkage

KL. 10.30

Selvtræning, gå-hold

KL. 10.30

Morgensang

KL. 10.30

Træværksted med vores træmænd

KL. 10.30

Forberedelse til julemarked

KL. 12.45

Spil og hygge

KL. 14.15

Eftermiddagskaffe og kage

TORSDAG D. 21 NOVEMBER

KL. 10.00

Formiddagskaffe og småkage

KL. 10.00

Træning ved Anny

KL. 10.30

Stolegymnastik

KL. 10.30

Bustur ud i det blå

KL. 12.45

Kortspil

KL. 12.45

Petanque

KL. 12.45

Spil og hygge

KL. 14.15

Eftermiddagskaffe og kage

FREDAG D. 22 NOVEMBER

KL. 9.30

Træning for herrer

KL. 10.00

Franskbrød og ost

KL. 10.30

Filmhygge

KL. 10.30

Selvtræning

KL. 12.45

Spil og hygge

KL. 14.15

Eftermiddagskaffe og kage

MANDAG D. 25 NOVEMBER

KL. 9.30

Træning for herrer
Formiddagskaffe og småkage

KL. 10.15

Træning ved Anny

KL. 10.00

Kreativt værksted

KL. 10.30

Bustur ud i det blå

Kl. 10.30 Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 26 NOVEMBER Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Kreativt værksted, spil og hygge Stolegymnastik Studiekreds med Stig Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 27 NOVEMBER Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Selvtræning, gå-hold Træværksted med vores træmænd Forberedelse til julemarked Spil og hygge med Marianne Kortspillet L' Hombré Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 28 NOVEMBER Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Forberedelse til julemarked Bustur ud i det blå Kortspil Petanque Spil og hygge
FREDAG D. 29 NOVEMBER Kl. 9.30 Kl. 10.30 Kl. 9.30-15.00	Træning for herrer Selvtræning Julemarked

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes

